

Principe de fonctionnement des Centres d'Entraînements Départementaux et des Equipes du Finistère de Voile

1. LES CENTRES D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX

L'objectif des Centres d'Entraînement Départementaux (CED) est double :

Dans un premier temps il s'agit de faire un état des lieux de la pratique jeune de compétition dans le département grâce à la mise en place de stages de détection ouverts sur la période automnale et hivernale, en début de saison sportive.

Ces stages ouverts sont l'occasion pour les entraîneurs départementaux :

- De se faire une idée des forces en présence (clubs & coureurs) sur les supports qu'ils ont à charge de coordonner
- De détecter et d'évaluer les compétences et les connaissances des jeunes pratiquants
- De poser les bases du travail technique à accomplir en période d'entraînement
- De travailler avec les entraîneurs des clubs et de participer à leur formation...

Dans un second temps, l'objectif des Centres d'Entraînements Départementaux (CED) est de regrouper les meilleurs coureurs finistériens sur un même site pendant un temps donné afin d'améliorer leurs performances et d'amener à terme à la formation d'une Équipe du Finistère pour préparer les championnats de France et les grandes épreuves internationales.

Cette structure d'entraînement repose sur le maintien du coureur dans son club et des entraînements itinérants sur un rythme d'un week-end par mois et/ou de stages d'environ 3 jours pendant les vacances scolaires.

2. LES ACTIONS DES CENTRES D'ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAUX

Les actions départementales revêtent deux formes majeures :

- Des stages d'entraînements
- Des suivis de régates.

La période automnale est historiquement l'occasion de mettre en place un ou plusieurs stages « ouverts » à l'ensemble des coureurs inscrits dans un projet de compétition.

Au printemps, s'ajoutent aux week-ends d'entraînements « ouverts », des stages dits « fermés » soumis à invitation, qui concernent un groupe ciblé de coureurs ayant réalisé des performances notables sur le début de saison.

Ces stages « fermés » sont l'occasion de définir les Équipes du Finistère qui sont constituées à Pâques en vue des échéances sportives importantes.

3. LES ENTRAINEURS DES CENTRES D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX

Les entraîneurs (prestataires, cadre de clubs détachés ou bénévoles) sont recrutés chaque saison sur la base d'un entretien de motivation.

4. LES SUPPORTS CONCERNÉS PAR LES CENTRES D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX

Les supports entraînés en CED sont :

- Optimist Benjamin & Minime
- T293 Minime & Espoir
- Funboard
- Laser 4.7 et Radial
- Open 5.70 et Longtze
- Catamaran Minime & Espoir
- Miniji

5. LES SUPPORTS CONCERNÉS PAR LES « COLLECTIFS » ET LES « ÉQUIPES DU FINISTÈRES »

- Collectifs Finistère

Les séries ciblées par les « Collectifs Finistère » sont les séries dont la tranche d'âge n'est pas concernée par une finalité Championnat de France et/ou pour laquelle le Comité départemental de Voile souhaite promouvoir la pratique :

En 2014 et 2015 il s'agit de :

- Optimist Benjamin
- Catamaran Minime & Espoir
- Planche Raceboard
- Laser Radial

- Équipes du Finistère

Les séries ciblées par les Équipes du Finistère sont des séries ouvrant à sélection aux Championnats de France et dont l'objectif est de ramener des podiums.

En 2014 et 2015 il s'agit de :

- Optimist Minime
- Planche Minime & Espoir
- Laser 4.7

- Open 5.7
- Membres des Pôle Espoir et Pôle France

Les Équipe du Finistère sont formées à l'issue des différentes actions du Centre d'Entraînement Départemental et sur les critères retenus par l'entraîneur référent. Ces critères peuvent être purement mathématiques (classements) et/ou tenir compte des projets sportifs des coureurs. La liste des coureurs retenus ainsi qu'une liste de suppléants est diffusée par le biais du CDV29. Si un ou plusieurs coureurs ne peuvent pas participer à un déplacement organisé dans le cadre des CED, sa place est proposée au premier de la liste des suppléants ainsi de suite.

Chaque coureur s'engage à respecter les règles du jeu, respecter tous les acteurs de la compétition : partenaires, adversaires, arbitres et officiels, éducateurs et entraîneurs, dirigeants et organisateurs.

- Présentation des Finistériens de l'Equipe de Bretagne

Tous les coureurs Finistériens, en collectif ou en Equipe sélectionnés au France, sont invités à une cérémonie dans le but de présenter les forces vives Finistérienne à la presse et aux différents partenaires institutionnels et privés du CDV 29.

6. CED & CLE

Certains de nos CED sont labellisés CLE : Centre Labellisés d'Entraînement reconnu par l'état DRJSCS (<http://www.bretagne.drjscs.gouv.fr/>). Ce dispositif implique, en début de saison sportive, un certain nombre de démarches supplémentaire comme celle de se plier à un suivi médical annuel stricte.

En 2015 les séries proposées à la labellisation sont :

- Planche à Voile Espoir
- Laser 4.7
- Open 5.7

ANNEXES Planche à Voile 2015/2016

1. STAGES DU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL

Pour l'automne 2015, les stages du Centre d'Entraînement Départemental 29 Planche à Voile sont programmés aux dates suivantes :

- Les 21 et 22 Novembre 2015
- Les 12 et 13 Décembre 2015

Ces stages pourront ne pas être maintenus par décision du Bureau Directeur du Comité Départemental de Voile du Finistère (CDV29)

2. SUIVIS DE REGATE DU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL

Les suivis de régates du Centre d'Entraînement Départemental 29 Planche à Voile, programmés pour la saison sportive 2014/2015 sont :

- **National d'Automne 2015 + Stage Famille de Pratique**
Fouesnant du 23 au 29 Octobre 2015
- **Regroupement National + Med Cup**
Marseille du 15 au 22 Février 2016
- **Regroupement National + National de Printemps**
La Rochelle du 11 au 17 Avril 2016
- **Championnat d'Europe 293OD**
Sopot – Pologne – Du 21 Juillet au 1^{er} Août 2016
- **National d'Automne 2015 + Stage Famille de Pratique**
La Baule du 22 au 28 Octobre 2016

Ces suivis de régates pourront ne pas être maintenus par décision du Bureau Directeur du Comité Départemental de Voile du Finistère.

3. NOTIFICATION DE COMPOSITION DES « COLLECTIFS FINISTÈRE »

Afin que les actions mises en place par le CED PAV n'interfèrent pas avec la programmation sportive des clubs, le CDV29 s'engage à faire connaître la composition des « collectifs Finistère » pour les régates du programme départemental aux dates suivantes :

- **MED CUP :**
Composition du collectif annoncé le **Mardi 15 décembre 2015**

- **NATIONAL LA ROCHELLE**
Composition du collectif annoncé le **Mardi 15 Mars 2016**
- **EUROPEEN**
Composition du collectif annoncé le **Mardi 31 Mai 2016**
- **NATIONAL D'AUTOMNE**
Composition du collectif annoncé fin **Août 2016**

4. EQUIPE DU FINISTERE

L'objectif du Centre d'Entraînement Départemental Planche à Voile est, à terme, de regrouper les meilleurs coureurs finistériens afin d'améliorer leurs performances dans le cadre de la formation d'une **Équipe du Finistère**. Cette équipe a pour vocation de représenter le département du Finistère lors des championnats de France et des grandes épreuves internationales.

A ce titre, elle sera composée des finistériens sélectionnés aux Championnats de France.

5. LES ENTRAINEURS DU CENTRE D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL PAV

Les entraîneurs (prestataires, cadre de clubs détachés ou bénévoles) retenus pour encadrer les actions du Centre d'Entraînement Départemental PAV sont :

- Raph BIN
- Joseph GUEGUEN
- Valérie BOUTET-MASSONNEAU

Si les effectifs des actions mises en place l'imposent, un ou plusieurs entraîneurs supplémentaires pourront être missionnés.