

Principe de fonctionnement des Centres d'Entraînements Départementaux et des Equipes du Finistère de Voile

1. LES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

L'objectif des Centres d'Entraînement Départementaux (CED) est double :

Dans un premier temps il s'agit de faire un état des lieux de la pratique jeune de compétition dans le département grâce à la mise en place de stages de détection ouverts sur la période automnale et hivernale, en début de saison sportive. Ces stages ouverts sont l'occasion pour les entraîneurs départementaux :

- De se faire une idée des forces en présence (clubs & coureurs) sur les supports qu'ils ont à charge de coordonner
- De détecter et d'évaluer les compétences et les connaissances des jeunes pratiquants
- De poser les bases du travail technique à accomplir en période d'entraînement
- De travailler avec les entraîneurs des clubs et de participer à leur formation...

Dans un second temps, l'objectif des Centres d'Entraînements Départementaux (CED) est de regrouper les meilleurs coureurs finistériens sur un même site pendant un temps donné afin d'améliorer leurs performances et d'amener à terme à la formation d'une Équipe du Finistère pour préparer les championnats de France. Cette structure d'entraînement repose sur le maintien du coureur dans son club et des entraînements itinérants sur un rythme d'un week-end par mois et/ou de stages d'environ 3 jours pendant les vacances scolaires.

2. LES ACTIONS DES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

Les actions départementales revêtent deux formes majeures :

- Des stages d'entraînements
- Des suivis de régates.

La période automnale est historiquement l'occasion de mettre en place un ou plusieurs stages « ouverts » à l'ensemble des coureurs inscrits dans un projet de compétition. Au printemps, s'ajoutent aux week-ends d'entraînements « ouverts », des stages dits « fermés » soumis à invitation, qui concernent un groupe ciblé de coureurs ayant réalisé des performances notables sur le début de saison. Ces stages « fermés » sont l'occasion de définir les Équipes du Finistère qui sont constituées à Pâques en vue des échéances sportives importantes.

3. LES ENTRAÎNEURS DES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

Les entraîneurs (prestataires, cadre de clubs détachés ou bénévoles) sont recrutés chaque saison sur la base d'un entretien de motivation.

4. LES SUPPORTS CONCERNÉS PAR LES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

Les supports entraînés en CED sont :

- Optimist Benjamin & Minime
- T293 Minime & Espoir
- Laser 4.7 et Radial
- Open 5.70
- Catamaran Minime & Espoir
- Miniji

5. LES SUPPORTS CONCERNÉS PAR LES « COLLECTIFS » ET LES « ÉQUIPES DU FINISTÈRES »

-Collectifs Finistère

Les séries ciblées par les « Collectifs Finistère » sont les séries dont la tranche d'âge n'est pas concernée par une finalité Championnat de France et/ou pour laquelle le Comité départemental de Voile souhaite promouvoir la pratique : il s'agit de :

- Optimist Benjamin
- Catamaran Minime & Espoir
- Planche Raceboard
- Laser Radial
- Catamaran

-Équipes du Finistère

Les séries ciblées par les Équipes du Finistère sont des séries ouvrant à sélection aux Championnats de France et dont l'objectif est de ramener des podiums.

il s'agit de :

- Optimist Minime
- Planche Minime & Espoir
- Laser 4.7
- Open 5.7
- Catamaran

Les Équipe du Finistère sont formées à l'issue des différentes actions du Centre d'Entraînement Départemental et sur les critères retenus par l'entraîneur référent. Ces critères peuvent être purement mathématiques (classements) et/ou tenir compte des projets sportifs des coureurs. La liste des coureurs retenus ainsi qu'une liste de suppléants est diffusée par le biais du CDV29. Si un ou plusieurs coureurs ne peuvent pas participer à un déplacement organisé dans le cadre des CED, sa place est proposée au premier de la liste des suppléants ainsi de suite. Chaque coureur s'engage à respecter les règles du jeu, respecter tous les acteurs de la compétition : partenaires, adversaires, arbitres et officiels, éducateurs et entraîneurs, dirigeants et organisateurs.

-Présentation des Equipes du Finistère

Tous les coureurs Finistériens, en collectif ou en Equipe sélectionnés au France, sont invités à une cérémonie dans le but de présenter les forces vives Finistérienne à la presse et aux différents partenaires institutionnels et privés du CDV 29.

6. CED & CLE

Certains de nos CED sont labellisés CLE : Centre Labellisés d'Entraînement reconnu par l'état DRJSCS(<http://www.bretagne.drjscs.gouv.fr/>). Ce dispositif implique, en début de saison sportive, un certain nombre de démarches supplémentaire comme celle de se plier à un suivi médical annuel stricte. En 2019/2020 les séries proposées à la labellisation sont :

- Planche à Voile Espoir
- Open 5.70
- Laser

ANNEXES

1. STAGES DU CENTRE D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

Ces stages pourront ne pas être maintenus par décision du Bureau Directeur du Comité Départemental de Voile du Finistère (CDV29). La liste des stages sera proposée par les encadrants et validée par la COM SPORT et de bureau du CDV

2. NOTIFICATION DE COMPOSITION DES « COLLECTIFS FINISTÈRE »

La liste des coureurs sera fournie par les entraîneurs du CDV et validée par la COM. SPORT.

3. EQUIPE DU FINISTÈRE

L'objectif du Centre d'Entrainement Départemental est, à terme, de regrouper les meilleurs coureurs finistériens afin d'améliorer leurs performances dans le cadre de la formation d'une **Équipe du Finistère.**

4. LES ENTRAINEURS DU CENTRE D'ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

- Valérie BOUTET-MASSONNEAU entraîneur référente Planche à voile
- Stéphanie JAQUINANDI entraîneur Catamaran
- Vincent MOREL entraîneur Optimist
- Gaël LE CLEACH entraîneur Open 5.70
- Félix PRUVOT entraîneur Laser

Si les effectifs des actions mises en place l'imposent, un ou plusieurs entraîneurs supplémentaires pourront être missionnés.

5. LE CHAMPIONNAT

La remise des titres de Champion du Finistère se fera chaque année en fin de saison lors de la SOIREE DES CHAMPIONS et récompensera les coureurs de chaque série ayant participé aux régates du Championnat du Finistère de l'année écoulée.

