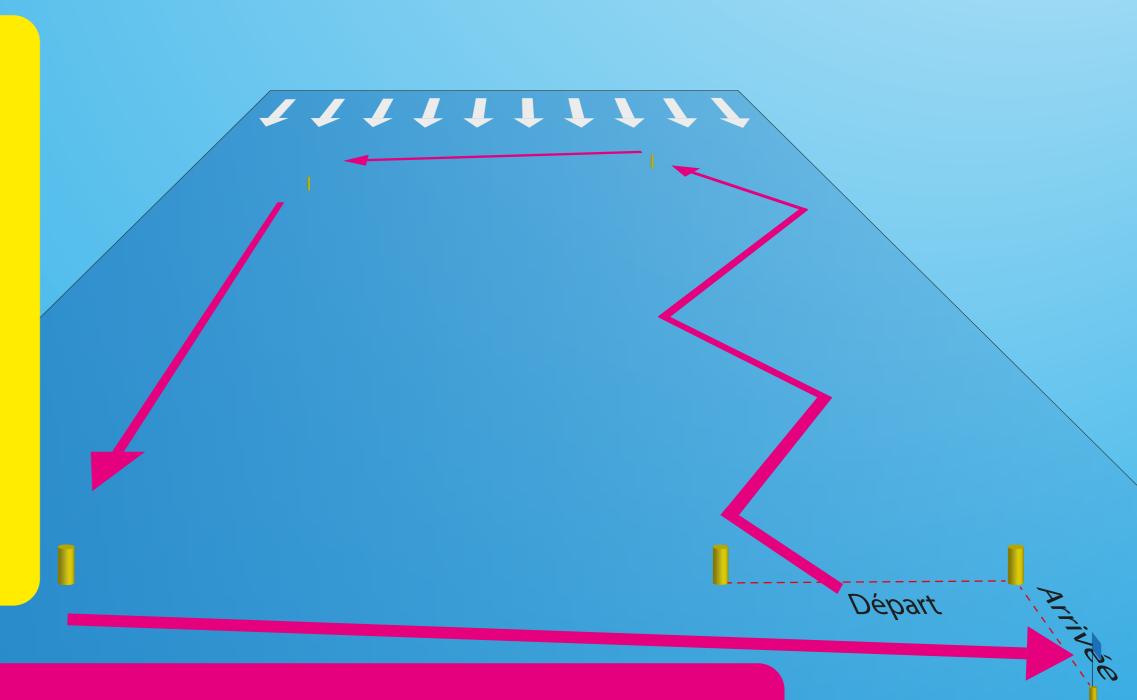


# RÉGATE VOILE LÉGÈRE

OPTIMIST - OPEN BIC - WINDSURF - LASER - CATAMARAN - DERIVEUR - KITE BOARD

## LA RÉGATE C'EST QUOI?

- S'amuser
- Vivre des joies et des émotions fortes
- Être avec des amis et se faire de nouveaux amis
- Apprendre à maitriser un support
- Essayer d'aller plus vite que les copains sur un parcours
- Gagner



#### TOI AUSSI TU VEUX NAVIGUER?

Trouve ton école de sport sur http://ecoledesport.ffvoile.fr/



### LES 12 CONSEILS <u>AUX PARENTS</u> DE JEUNES RÉGATIERS



**Accompagner** 



Faire confiance aux encadrants



Encourager



Ne pas donner d'instructions



Accepter l'erreur



Respecter l'arbitre



Rester à L'extérieur du parcours



Contrôler vos émotions



Etre à l'écoute de votre enfant



Respecter les adversaires et les autres parents



Valoriser les bonnes attitudes



Réconforter

#### ET N'OUBLIEZ PAS!

- Ce sont des enfants
- 2 C'est un jeu
- 3 Les encadrants donnent de leur temps

4 - Les arbitres peuvent se tromper

5 - Gagner n'est pas la priorité

-